

Avonturiers (m/v) gezocht

Door Koen Twilt

Voor januari 2012 organiseer ik weer een sponsortrekking. Dit keer voor ons project "Kinderen met een beperking". Het plan is om ons tehuis uit te breiden met 12 kinderen met een beperking, mentaal, fysiek dan wel meervoudig.



De paden op, de lanen in. Annapurna trekking november/december 2010

De sponsortrekking wordt, in onderling overleg, volledig door mij geregeld en als "tegenprestatie" verwacht ik van de teamleden dat zij een actief sponsorbeleid binnen hun eigen netwerk opstarten om een zo hoog mogelijke sponsoring te realiseren voor bovengenoemd project. Dit jaar is er een keuze uit 2 soorten trekkings en in de loop van september zullen de details van beide trekkings op de website vermeld staan

Een tenttrekking – Bijvoorbeeld de Ganesh Himal. Het Ganesh gebergte ligt ingeklemd tussen de bergmassieven van Manaslu en Langtang en is nog echt een authentiek stuk Nepal. Het gebied wordt voornamelijk bewoond door de Tamangs, de grootste volksstam van alle Nepalese bergbewoners. Ze zijn van Tibetaanse afkomst en Boeddhist.

Een tenttrekking geschiedt onder leiding van een Engels sprekende gids en ook gaan koks, keukenhulpen en dragers mee. Per persoon kan 12 kg persoonlijke bagage worden afgegeven. Dragers nemen voedsel mee, 2 persoons deelnemerstenten, keukentent, eettent, toiletent, benodigde keukenmaterialen

enz. en de kok verrast ons met 3 heerlijke maaltijden per dag plus dranken (gekookt water, thee, koffie, chocolademelk). Het hoogste punt is de Singla pas op 4.054 m. hoogte.

Een culturele trekking – Bijvoorbeeld de Tamang Heritage Trail, ten westen van Dhunche en Syabrubensi, de beginpunten van de Langtang trekking. De hoogte ligt tussen 2.000 en 3.000 meter en hier zullen we in lodges overnachten en eten, dan wel bij de lokale bevolking thuis. Deze trekking kan eventueel uitgebreid worden naar het Langtang gebied.

Ongeacht de trekking, wordt een bezoek aan het kindertehuis gebracht, ervoor en erna. Vervoer van en naar vliegveld, onderdak in Kathmandu voor en na de trekking, sightseeing trips in de Kathmandu Vallei, alles wordt geregeld.

Periode – Vertrek vanuit Nederland direct na Nieuwjaar. Voor het totale verblijf, dus vanaf vertrekdatum t.m. terugreis dien je rekening te houden met minimaal 22 dagen. Langer mag natuurlijk, want er is zoveel te zien.

Aanmelding – Meld je vrijblijvend aan via e-mail naar koentwilt@hotmail.com en vermeldt de belangrijkste gegevens, als naam, adres, leeftijd enz.. Er zullen vooraf besprekingen plaatsvinden in Kaatsheuvel en pas daarna beslis je of je mee gaat.

Zonnepanelensysteem

In de juni nieuwsbrief vertelde Carla Leenders, studente "Social Studies" aan de Fontys Hogeschool Eindhoven, over haar project om met behulp van de 1% club gelden in te zamelen om een zonnepanelensysteem voor ons tehuis te kunnen aankopen. Elektriciteit is nog steeds een heel groot probleem in Nepal, 's winters kunnen huisgezinnen tot 18 uur per etmaal verstoken blijven van stroom. Eind augustus heeft de 1% Club het project als beëindigd beschouwd, om de simpele reden dat de noodzakelijke gelden reeds binnen waren.

Carla, heel hartelijk bedankt voor deze fantastische prestatie

De Ziekenboeg

De moessontijd, de regenperiode, gaat altijd gepaard met wat lichamelijke ongemakken, ook dit jaar weer. Diverse kinderen zoals de jongens Dev en Megh, maar ook de meisjes Melina, Mamata, Aayusha en Aasha waren wat griepiger en hadden koorts, maar dat verdween gelukkig na wat paracetamolletjes geslikt te hebben.

De jongens Ramesh, Yohan, Sonam en Mahesh hadden wat maagproblemen, maar met wat pillen tegen diaree was dat ook weer gelukkig snel opgelost. Ook Janak en Pushpa ontkwamen niet aan de ziektegolf en waren ook een paar dagen griepiger.



Sukra, hier links op de foto, had de meeste probleempjes. In het Chetrapati ziekenhuis werden scans van zijn buikholte gemaakt en alhoewel er niets gevonden was, schreef de dokter toch medicijnen voor de nieren voor en in het Kanti ziekenhuis

werden er x-rays van zijn hoofd gemaakt, gelukkig zonder dat er iets ernstigs geconstateerd werd.

Het heilige draadfestival

Het heilige draadfestival wordt op verschillende manieren gevierd, als Jana Purnima, waarbij de Brahmanen en Chhetris jaarlijks hun katoenen lint (Jana) om hun pols gedurende Purnima (volle maan) moeten wisselen. Van de drager wordt verwacht het Hindoe geloof te eerbiedigen. Het ritueel is eigenlijk alleen voor mannen bestemd, omdat het ook een teken van mannelijkheid inhoudt. Het festival is ook gekend als Raksha Bandhan. Raksha betekent "bescherming" en Bandhan "relatie", vrij vertaald dus "beschermende relatie". Anderen, zoals de Langtang Children Home Familie, gaan daar nog dieper op in en beschouwen het als Broer- en Zussendag en binnen ons

tehuis zijn wij nu eenmaal allemaal broers en zussen van elkaar.

De zusters geven de broers een tika en binden het lint om de rechter pols van de broer en bekrachtigen hun relatie met het uitspreken van een heilige spreuk. De broers geven dan de zussen een tika, binden het lint om de linkerpols van de zussen en bieden haar hun bescherming voor het komende jaar aan.

Iedereen hielp die dag het diner voor te bereiden, roti en quanti. Roti is bloemmeel en quanti bestaat uit 7 of 8 verschillende cereals, wat allemaal met de hand fijn gemaakt en gemengd moest worden, veel werk dus, maar vele handen maken licht werk.

Traditiegetrouw wordt het lint op de echte Broer- en Zussendag, tijdens Tihar, het jaarlijkse Lichtfestival in oktober verwijderd en wordt dan bevestigd aan de staart van een koe, het nationale symbool van heiligdom in de Hindoe wereld. Wanneer diegene die oorspronkelijk het lint gedragen heeft overlijdt, komt de koe en biedt haar staart aan de overledene om daarmee de overledene over de heilige rivier Bhaitarna naar het hiernamaals te trekken.



Trots tonen de oudste jongens, v.l.n.r. Aayuk, Mana en Aamush, hun Jana die zij van hun "zussen" hebben ontvangen.

Vaderdag in Nepal

De Nepalese godsdienst, traditie en cultuur kent veel verwijzingen naar een vader. De vader wordt beschouwd als de steunpilaar van de familie. Vaderdag wordt ook wel Gokarna Aunsi genoemd en wordt, afhankelijk van de maanstand, eind augustus, begin september gevierd.

Voor 2011 op 29 augustus.

Op die dag tonen de kinderen hun vader hun dankbaarheid voor de goede zorgen en de wijze levenslessen. Op straat zie je ontelbare gehuwde dochters op weg naar het ouderlijk huis met presentjes en lekkernijen. De gehuwde zonen blijven namelijk na hun huwelijk met vrouw en kinderen thuis wonen.



Groepsfoto van de zonen met hun vader



Groepsfoto van de dochters met hun vader

Overdag moesten de kinderen naar school en voor het avondeten vond het ritueel plaats.



Jyoti

Jyoti had van rijst en rood poeder de tika's gemaakt en Janak plaatste bij elk kind de tika en gaf ieder de zegen en elk kind kreeg "sweet balls" en een banaan.



Mana ontvangt de tika en zegen van Janak

Na het ontvangen van de zegen, raken de zonen als verering de voeten van de vader met hun voorhoofd aan, de dochters doen dat met hun hand. Deze ceremonie wordt genoemd "het opkijken naar het gezicht van de vader". De kinderen geven dan hun vader kleine presentjes, kaartjes of tekeningen.



Alle kinderen met hun vader, op tafel de gemaakte tekeningen

Het diner bestond uit geit, een feestelijke lekkernij in Nepal en na het diner gingen de voetjes van de vloer en dat het er vrolijk toeging, kunt u op de laatste pagina zien.

Mensen waarvan de vader is overleden, vereren de Gokarneshwor Mahadev die dag en bidden daar voor het zielenheil van hun overleden vader. Dit is een heilig relikwie van de God Shiva, bekend om zijn bijzondere gave om met de ziel van overledenen te communiceren. Dit relikwie

bevindt zich in Gokarna, 8 km ten oosten van Kathmandu.

Volgens de mythologie hield in prehistorische tijden God Shiva zich als gouden eenhoornig hert schuil in het Pashupatinath woud, weg van andere goden en mensen. God Shiva genoot met volle teugen, maar er waren zoveel wereldse problemen dat God Vishnu, de God die het leven en de wereld in stand houdt, God Brahma, God van de Schepping en God Indra, hoofdgod van het Brahmanisme ingrepen en naar hem op zoek gingen. Uiteindelijk kwam een Godin achter de schuilplaats van God Shiva. Toen de goden God Shiva bij zijn hoorn vastpaktten, barstte deze in stukken uiteen en kwam Shiva te voorschijn en verzocht de 3 goden om stukken van zijn hoorn in hun wereld te planten. Vishnu plantte zijn deel in zijn woonplaats Vaikantha, Indra in zijn hemels koninkrijk en Brahma plaatste het relikwie in het heiligdom Gokarneshwor. De volgende dag gingen de Goden en Godinnen naar beneden, baadden in de Bagmati rivier, vereerden Shiva en vestigden de hedendaagse traditie om nabestaanden in Gokarna te herdenken.

Nieuwe vrijwilligster



Ik ben Larissa Willemse 22 jaar oud. In september zal ik voor een maand vrijwilligerswerk gaan doen in het Langtang Children Home. Ik heb altijd al vrijwilligerswerk willen doen in het buitenland. Omdat ik 4 jaar militair ben geweest bij de

Koninklijke Landmacht had ik onvoldoende tijd om er een maand tussen uit te gaan. Sinds vorig jaar heb ik ontslag genomen bij Defensie en zie ik dit als de ultieme kans om dit dan toch nog te gaan verwezenlijken.

Ik ben nu werkzaam bij een particulier thuiszorg bedrijf. Mensen die persoonlijke zorg nodig hebben, huishoudelijke hulp,

hulp bij het doen van boodschappen, gezelschap etc.

Ik zie dit als een tussenstop om weer nieuwe doelen te gaan bereiken.

Wat ik erg leuk vind om te doen in mijn vrije tijd is sporten. Ik ga dan ook erg mijn best doen om lekker sportief bezig te zijn met de kinderen. Verder hoop ik ook met deze reis naar Nepal het land en de cultuur beter te leren kennen. Ik heb er in ieder geval super veel zin in!

Even voorstellen

Altijd maar op de achtergrond, maar o zo belangrijk in het dagelijks bestaan van ons Langtang Children Home, onze Didi's. Didi betekent "oudere zus" en dat is de aanspreektitel voor onze medewerkers. We hebben een "kook Didi" en zij is verantwoordelijk voor de smakelijke maaltijden. Een hele klus, want alles moet met de hand schoon gemaakt en gesneden worden. Ook moet de rijst nauwkeurig gecheckt worden op allerlei ongerechtigheden enz. enz.

Sharmilla Shrestha is de naam van onze kook Didi. Oorspronkelijk komend uit

Gurjudhara. Zij is getrouwd, maar haar man werkt al een aantal jaren in Canada om geld te verdienen. Sharmilla heeft een 5 jarig dochttertje, Bebika en samen met haar dochttertje woont zij bij haar moeder.



Ook hebben we een "schoonmaak Didi" en zij is verantwoordelijk voor het schoonhouden van het huis, de verzorging van de was enz. De kinderen houden om toerbeurten de slaapkamers schoon, maar er blijft nog genoeg te doen. Denk bijvoorbeeld aan de was voor zoveel personen, die nog ouderwets met hand en borstel op een betonnen ondergrond wordt schoongeboend.



Kamala Tamang is de naam van onze schoonmaak Didi. Oorspronkelijk uit Sanga, Banepa. Zij is getrouwd, haar man is wacht op een school. Kamala heeft geen eigen kinderen, wel verzorgt ze een 2 jarig zontje van haar man

uit zijn eerste huwelijk.

Beide Didi's werken 6 dagen per week van 's morgens rond 6 uur tot circa 18.30 uur. Wanneer zij die ene dag per week vrij hebben, worden zij vervangen door een part-time Didi.

Haar naam is Shanti Tamang, getrouwd en zij heeft een zontje en dochtertje.

Helaas geen foto van Shanti beschikbaar.

HELPEN?

Het Langtang Children Home is volledig van sponsors afhankelijk. Donaties zijn welkom op rek. nr 1259.42.656 t.n.v. Stichting Langtang Children Home te Kaatsheuvel.

Voor verdere info kijk op de website www.langtangchildrenhome.nl of stuur een mail naar:

langtangchildrenhome@hotmail.com

De Stichting is door de Belastingdienst erkend als een Goed Doel, waardoor donaties, afhankelijk van de gestelde limieten, aftrekbaar zijn van de Inkomsten- of Vennootschapsbelasting.

NAMASTE !



Janak moest er aan geloven en werd door zijn zonen in de houdgreep genomen