

## Wie neemt de uitdaging aan?

Evenals vorige jaren, combineer ik in 2010 mijn bezoek aan het kindertehuis met een trekking door Nepal met zijn schitterende natuur en vriendelijke bevolking.

Een trekking door Nepal is niet zo maar een wandeling, het is vaak "afzien". Er zijn geen geasfalteerde wandelpaden in Nepal, het is regelmatig lopen over steile berg- en rotspaadjes langs diepe afgronden. Het is vaak figuurlijk maar zeker ook letterlijk "adembenemend", maar het is ook "kicken" als je zo'n prestatie hebt neergezet.

Ik zoek deelnemers (m/v) aan deze trekking. Ik maak er wel een sponsortocht van voor het kindertehuis, d.w.z. dat alle deelnemers binnen zijn/haar netwerk geacht worden donateurs en/of sponsorgelden binnen te halen. Er zijn géén minimum limieten, want ook het plezier om een dergelijke unieke ervaring op te doen staat voorop. Het geheel staat o.l.v. een ervaren Nepalese gids.

Verwacht geen luxe, het is "back to basics" en "low budget". Het duurst is het ticket, circa €850. De lokale kosten rekent ieder voor zich af, dus je houdt de kosten in eigen hand.

Mogelijke periode is midden november tot midden december. Houd rekening met een totale reistijd van 3-3,5 weken, inclusief de dagen dat we de vele bijzonderheden van de Kathmandu Vallei bezichtigen.

Leeftijd is niet zo belangrijk, zelf ben ik dan 68, wel dien je over een redelijk tot goede conditie te beschikken, want het is en blijft een uitdaging, zeker fysiek. Wie durft deze uitdaging aan? Plan is om in april bij elkaar te komen om alles door te spreken, zodat in mei de vliegtickets besteld kunnen worden.

Reacties graag naar 0416-278422 of [langtangchildrenhome@hotmail.com](mailto:langtangchildrenhome@hotmail.com).

Wacht met spanning jullie reacties af.  
Koen Twilt  
Penningmeester-Secretaris

## Een ongeluk zit in een klein hoekje.

Door Koen Twilt

Tijdens het oefenen voor het culturele deel van de Saraswati viering, zie elders in de nieuwsbrief, voelde Megh wat pijn in zijn rechterschoonvoet. De dokter onderzocht zijn voet, maar kon niets bijzonders vinden en schreef wat pijnstillers voor. Toen Megh echter enkele dagen later met Ramesh buiten speelde, voelde hij plots een stekende pijn in zijn voet en nu constateerde de dokter dat de voet gebroken was.

Het gevolg was dat Megh nu met krukken rondhuppelt omdat zijn voet en een deel van het onderbeen in het gips zit (zie foto).



Het is natuurlijk wennen, want het tehuis kent 4 etages zonder lift, maar het is ook een goede oefening voor zijn armspieren. Bijkomend probleem is wel het schoolbezoek, vooral ook omdat over een goede maand de eindexamens voor het jaar starten en de kinderen hun studietijd op school hard nodig hebben. De eerste 2 dagen is Megh achterop de motor bij Janak naar school gebracht, maar de dokter heeft schoolbezoek voor Megh afgeraden, omdat de banden te hoog zijn waardoor zijn voet in een verkeerde houding blijft hangen. Ook zijn er natuurlijk veel kinderen op school, die graag wilde spelletjes doen en een 2<sup>e</sup> ongeluk is zo gebeurd. Maar Megh zit nu met zijn been in de goede houding thuis en onder toezicht van Pushpa te leren en Yohan en Dev, die in dezelfde klas zitten, leggen Megh na schooltijd uit wat er die dag geleerd is.

## Open Dag

Door Pushpa Kapali

Op de dag van Saraswati werd er op school, op aanraden van Father (Koen), een "Open Dag", een onbekend fenomeen in Nepal, georganiseerd, waarbij de ouders van de kinderen, maar ook mensen uit de omgeving welkom waren.

Saraswati is een ritueel ter ere van de Godin Saraswati, de Godin van de Wijsheid, gezellin van Brahma, de God van de Schepping in de Hindoe mythologie. De dag begon met een controle door een schoolartsenteam, bestaande uit 2 doktoren en 1 verpleegster, vrienden van ons, dus gelukkig gratis.



Onze Yohan bij de schooldokter

Daarna ging de grote schoolpoort open en stroomde een grote groep ouders en belangstellenden het schoolplein op. Iedereen was vrij om rond te kijken en alle bezoekers en kinderen werden getraceerd op thee en biscuit.



Overzichtsfoto van een overvol schoolplein

Er waren diverse speciale gasten, waaronder een afgevaardigde van de Onderwijs sectie, die traditiegetrouw de

olielamp ter gelegenheid van de dag van Saraswati aanstak, maar ook verwelkomden wij de Inspecteur van Politie, het wijkhoofd van de deelgemeente Ward-15 waartoe de school en het tehuis behoort en afgevaardigden van de sociale dienst van de gemeente, dus mijn man Janak had duidelijk veel tijd in de voorbereiding van deze dag gestoken.

Het formele deel van de dag met diverse toespraken werd afgesloten door een speech van Janak (schoolhoofd en mijn echtgenoot) waarin hij iedereen en vooral de ouders bedankte voor het steunen van zijn school. Ik stond er versteld van dat Janak zonder enige hapering zo'n voortreffelijke speech kon afsteken.



Janak achter het spreekgestoelte voor zijn bedankspeech.

Afgaande op het applaus van de aanwezige ouders kan het niet anders zijn dat iedereen erg te spreken was over deze "Open Dag" en het resultaat was dat wij definitieve inschrijvingen voor 11 nieuwe leerlingen op die dag konden noteren. Bij het onderwerp "Dag van Saraswati" vertel ik u over het verdere verloop van deze dag, waarbij de kinderen hun talenten aan de aanwezigen toonden.

## Dag van Saraswati

Door Pushpa Kapali

Over het formele gedeelte van deze, heb ik reeds verteld onder het hoofd "Open Dag".

Deze dag is speciaal voor kinderen belangrijk. Volgens overlevering zullen kinderen succes in hun leven hebben wanneer zij deze dag voor het eerst een

letter schrijven. Ook krijgen de meisjes op deze dag hun piercing in neus en oor. Kinderen waren al voor zonsopgang op weg naar de tempel van Saraswati, niet ver van ons huis, om daar tot de Godin te bidden en hun naam in de tempel te schrijven en dit alles in de hoop succes in het leven te hebben. Voor westerse begrippen misschien een beetje onbegrijpelijk, maar dit is Nepal waar men tradities koestert. Na het ontbijt op weg naar school voor de "Open Dag". Kinderen hadden diverse acts ingestudeerd en waren erg nerveus om hun talenten te showen. Het staat maar in een paar zinnen opgeschreven, maar er was lang en hard gestudeerd. Zelfs in de wintervakantie gingen de kinderen bijna dagelijks naar school om te oefenen.

Na het formele gedeelte barstte om 12.00 uur het feestprogramma los, geheel verzorgd door de kinderen, waarbij vooral onze kinderen een belangrijk deel voor hun rekening namen. Door de vele vrijwilligers hebben onze kinderen nogal wat ervaring in dansen en bewegen op Nepalese en Westerse muziek, zingen en toneelspelen, maar ook hebben ze al ruim een jaar, via een Deense organisatie en gratis, wekelijkse dans- en muzieklessen en daarom stonden onze kinderen vele malen op het schitterend aangeklede podium. Het feestprogramma werd aangevangen door vier kinderen, waaronder onze eigen Somrani, die op de blokfluit het Nepalese volkslied "Saya Thunga Phulko Hami" speelden. Alle aanwezigen stonden recht op tijdens het spelen van het volkslied, heel indrukwekkend.



Spelen van het volkslied. Rechts onze Somrani

Onze eigen mannelijke dansacrobaten vertoonden hun kunsten in een spetterende hiphop- en street dance show, zie foto hieronder.



Doe het ze maar eens na

en onze dames dansten iets ingetogener op de klanken van Nepalese liederen, zie foto hieronder.



Met volle overgave en in uiterste concentratie

Om daarna met de jongens compleet uit hun dak te gaan op de tonen van een Hindi remix, zie foto hieronder.



En toen gingen de dames "los"

Twee van onze kleinste meiden, Sanu en Aayusha, gaven een mode show weg en vol zelfvertrouwen liepen beiden over de catwalk. Sonam, onze kleinste jongen, verbijsterde het publiek door binnen 2 minuten uit een vel papier een vis of een vliegtuig te bouwen.



*De vis- en vliegtuigbouwers, rechts Sonam*

De Dag van Saraswati werd afgesloten door een toneelstuk over de Dag van Saraswati zelf en onze oudste jongen, Mana en 5 van onze meiden speelden daarin mee.

Mijn man Janak en ik, voelen en gedragen ons als "Vader en Moeder" van de kinderen van het Langtang Children Home en als "ouders" waren wij ontzettend trots op de prestaties van onze kinderen en met een blij en een goed en heel fijn gevoel sloten wij de poort van de school.

### **Elektriciteitsprobleem.**

*Door Koen Twilt*

Zoals gewoonlijk is het ook deze winter weer doffe ellende met de elektriciteitsvoorziening. In het huidige, droge seizoen staat er te weinig water in de rivieren en stuwmuren om de turbines van de waterkrachtcentrales op volle toeren te laten werken, terwijl de vraag naar elektriciteit groter is dan in de zomer. Gedurende de maand januari was de gemiddelde landelijke vraag naar elektriciteit 845 MW, terwijl het maximale aanbod slechts 450 MW bedroeg. Daarbij komt het probleem dat de Maoïsten allerlei acties ondernemen om de regering te ondermijnen, waaronder het platleggen van elektriciteitscentrales. Omdat de industrie ook nog eens voorrang heeft,

moeten de gezinnen in Nepal, waaronder ook ons tehuis, rekening houden dat er tot 18 uur per dag geen stroom is. De resterende 6 uren vallen meestal in de tijd dat iedereen op één oor ligt, dus dat is ook geen oplossing. Gelukkig hebben we een generator, maar door de benzineprijzen is dat geen goedkope oplossing

### **Welkom Dionne**

*Door Koen Twilt*



*Dionne aan tafel bij de jongens tijdens het diner*

In februari arriveerde Dionne Arendse uit Waalwijk als 1<sup>e</sup> vrijwilligster in 2010 in ons tehuis. Na kennis gemaakt te hebben met alle kinderen en overige bewoners van ons tehuis, heeft zij ook toevallige bezoekers van ons tehuis ontmoet, zoals een spin in haar slaapkamer, een muis in de keuken en apen op het balkon.

Omdat er een paar vrije dagen waren, zoals Dag van de Democratie of het bezoek van de President aan buurland India, was er veel tijd voor allerlei spelletjes en dat Dionne hier creatief in is blijkt wel uit het lijstje, sudoku, basketballen, hinkelen, mikado, fopbal, galgje, badminton, twister en dan nog eens dansen. Niet alleen limbo dansen, maar van haar vriend had Dionne als cadeau voor de kinderen een CD van Michael Jackson meegenomen en daar zijn de kinderen helemaal gek van en Dionne zag met eigen ogen hoe de kinderen helemaal op gingen in het dansen en hoe lenig ze allemaal zijn. Op school heeft Dionne al haar eerste les gegeven voor de kinderen van Grade 2 met als onderwerp "puzzelen". Daarvoor moest ze wel de bladen uit haar boek scheuren om uit te delen aan de kinderen van de klas, maar de kinderen hadden er duidelijk plezier in

## **Eindelijk, we zijn er weer**

*Door Belinda Twilt*

Na 3 maanden wachten, was het weer zover, op 26 februari 2010 landden wij, Emil en ik, in Kathmandu. Alles ging goed en we waren zelfs een half uur eerder dan gepland in het Langtang Children Home.

We zijn maar vroeg naar bed gegaan want het was een lange reis geweest. Het was even wennen hoor, al die kinderen met die brillen op. Maar het staat wel leuk.

Op zaterdag was Dionne al druk bezig met de kinderen. Een badminton wedstrijd! De kinderen kunnen het erg goed, en speelden een echte competitie. De finale werd gespeeld tussen Mana and Ganesh. Mana won de wedstrijd. De prijs was 1 waterballon. Deze zou goed van pas komen want morgen, 28 februari, is het Holi.

De buurtkinderen zijn al helemaal in Holi stemming. We werden constant bekogeld vanaf het dak, terwijl we buiten aan het spelen waren

Echter onze kinderen mochten nog niet teruggooien, want morgen is het pas Holi en omdat water prijzig is moeten we het wel speciaal houden.

Al onze belevenissen van Holi, vindt u terug in de nieuwsbrief van maart 2010. Uiteraard voorzien van kleurrijke foto's!

### **HELPEN?**

Het Langtang Children Home is volledig van sponsors afhankelijk. Donaties zijn welkom op rek. nr 1259.42.656 t.n.v. Stichting Langtang Children Home te Kaatsheuvel. Voor verdere info kijk op de website [www.langtangchildrenhome.nl](http://www.langtangchildrenhome.nl) of stuur een mail naar:

[langtangchildrenhome@hotmail.com](mailto:langtangchildrenhome@hotmail.com)

De Stichting is door de Belastingdienst erkend als een Goed Doel, waardoor donaties, afhankelijk van de gestelde limieten, aftrekbaar zijn van de Inkomsten- of Vennootschapsbelasting.

## **Namaste**



*Zonsondergang op de Himalaya*

*Gemaakt vanaf het dakterras van Het Langtang Children Home.*