

### Beste wensen en terugblik

Het jaareinde 2011 nadert met rasse schreden en daarom maken wij van de gelegenheid gebruik u en de uwen Fijne Feestdagen en het allerbeste voor een Gelukkig, Voorspoedig en Gezond 2012 toe te wensen. De bewoners van ons Langtang Children Home wensen u per foto op de laatste pagina, hetzelfde toe. Terugblikkend stellen wij blij vast dat het een uitstekend jaar voor ons tehuis was. Geen ernstige ziekten gehad, natuurlijk had zo nu en dan één van de kinderen iets onder de leden of moest voor onderzoek of medicijnen naar een dokter, maar wat wil je met 24 kinderen?

Alle kinderen hebben in 2011 een uitgebreid tandartsonderzoek ondergaan en na wat boren is dit traject in december afgesloten met het plaatsen van beugels bij 2 meisjes.

De resultaten op school waren uitstekend, alle kinderen zijn overgegaan. Wel waren we genoodzaakt de kinderen op een andere school te plaatsen. De vorige school werd geconfronteerd met een leegloop van ruim 100 kinderen, allen afkomstig van hulporganisaties, die naar een goedkopere school werden overgeplaatst. Door deze enorme terugval in inkomsten kon de school o.i. de leskwaliteit niet meer voldoende waarborgen en wij hebben in de Rainbow School een goed alternatief gevonden. Megh scoorde zulke hoge cijfers op Rainbow dat hij dit schooljaar een studiebeurs kreeg. Amrita ontpopte zich als een bolleboos met een 10 voor wiskunde. Voor de kinderen van de 4 hoogste klassen met wat probleempjes op het gebied van de exacte vakken zijn dagelijkse bijlessen in het tehuis geregeld. Op 27 oktober hebben we alweer de zesde verjaardag van het Langtang Children Home gevierd. In al die 6 jaren is er slechts 1 meisje, Somrami, door familieomstandigheden gedwongen, in april 2010 teruggekeerd naar haar geboortestreek.

In 2011 ook het project voor de uitbreiding met 12 gehandicapte kinderen opgestart. Gehandicapte kinderen worden helaas nog vaak als een schande en straf van de

goden ervaren. Samen met onze huidige kinderen proberen wij ook voor deze kinderen een liefdevol opvanghuis te creëren met een uitzicht op een zonniger toekomst. Viel niet mee om een betaalbare woning voor 36 kinderen te vinden, of de huurprijs lag te hoog of de huisbaas vond het te riskant om aan een kindertehuis te verhuren, maar uiteindelijk zijn we rond 1 november verhuisd en hebben nu zelfs speelruimte buiten tot onze beschikking. Discussies zijn gaande met lokale organisaties voor de opvang van kinderen met cerebrale parese, een hersenbeschadiging, waarvan de symptomen tijdens de groei en ontwikkeling van het kind veranderen, met als gevolg gebreken aan het lichaam en de bewegingsvrijheid. Bijkomende complicaties kunnen zijn geheel of gedeeltelijk verlies van het gehoor, spraak en/of gezichtsvermogen. Daarbij kunnen deze kinderen verstandelijk gehandicapt zijn of aan epilepsie lijden.

Het Langtang Children Home is gelukkig een groot succes, waar onze kinderen met heel veel plezier in gezinsverband wonen en zich kunnen voorbereiden op een zelfstandige toekomst. Dit alles dank zij de inzet van vrijwilligers en donateurs uit Nederland, want zonder deze hulp zou niets van dit alles mogelijk geweest zijn. Wij zijn u hier bijzonder dankbaar voor en hopen dat u ons ook in 2012 blijft volgen.

Met vriendelijke groet.  
Het Bestuur



## Sinterklaas

Vanaf 24 november was het bijna dagelijks een drukte van belang in het Grote Piethuis in Nootdorp. Sint Nicolaas en zijn vrouwelijke Pieten bereidden zich hier namelijk voor op een groot aantal bezoeken aan lieve mensen en kinderen. Men kon de Sint en zijn Pieten "inhuren" voor privé bezoeken aan huis dan wel voor bezoeken van grotere omvang. Zo werden er circa 25 privé bezoeken afgelegd en kwam de Sint met zijn Pieten op bezoek bij de Sint Jozefschool, Bejaardencentrum Veenhage, Katholieke Vrouwengilde, kinderdagverblijven en gehandicaptenwoningen, alle in Nootdorp, maar ook bij Winkelcentrum Stevinstraat/Gentsestraat in Scheveningen en bij de Zweedse Handelsbank in Amsterdam.



De "Sint en Piets Centrale Nootdorp" doet dit al 4 jaren met veel enthousiasme en elk jaar gaat de opbrengst naar een Goed Doel, zoals het KWF, Vrienden van het Congo District en nu al voor de 2<sup>e</sup> keer het Langtang Children Home. Een fantastisch initiatief, want door de opbrengsten van alle acties rond de viering van een kinderfeest in Nederland kunnen onze kinderen in Nepal een zonniger toekomst tegemoet zien. Piets en Sint, heel hartelijk dank voor het vele werk en de fantastische donatie, waar jullie allen met recht trots op mogen zijn.

## Beugelen

Als gevolg van een controle onderzoek door de school tandarts, op zich bijna een unicum in Nepal, hebben wij eerder dit jaar alle kinderen voor de eerste keer laten onderwerpen aan de "sadistische" karaktertrekken van een tandarts. Wel

hadden we Janak en Pushpa erop gewezen niet naar de plaatselijke tandenman te gaan, maar naar een heuse tandarts van het City Dental Care Center.

Deze tandartsen zijn nl goed geschoold en gebruiken goede apparatuur en besteden aandacht aan de noodzakelijke hygiëne. Vooral een eerste bezoek aan de tandarts is belangrijk of je voor de rest van je leven al dan niet doodsangsten uitstaat wanneer je naar een tandarts moet. Alle kinderen zijn onderzocht, tanden gereinigd, waar nodig kiezen geboord en gevuld en soms melktanden en kiezen getrokken. Voor de jongens Mahesh en Sonam wordt over 6-12 maanden nog een keer gecontroleerd voor een eventuele beugel, de zusjes Amrita en Mamata kregen beiden er deze maand wel één aangemeten. In Nepal bestaat geen zorgverzekering en tandartsen bepalen hun eigen tarief, net zoals Nederlandse tandartsen dat straks na 1 januari 2012 doen, maar ik vermoed dat de Nederlandse tandartsen niet aan het Nepalese tarief van € 280 kunnen tippen.



Amrita op de pijnbank

## Land van 26 miljoen

Hoeveel Nepalezen zijn er eigenlijk? Volgens de volkstelling van dit jaar wonen er 26,6 miljoen Nepalezen in Nepal, een land 4x zo groot als Nederland, maar minimaal voor een derde onbewoonbaar. De hoofdstad Kathmandu is in 10 jaar tijd met 60% gegroeid, van 1 tot 1,6 miljoen en heeft een bevolkingsdichtheid bereikt van 4.408 mensen per km<sup>2</sup>. Ter vergelijking, het Mustang district telt 3 mensen per km<sup>2</sup>. Het zuiden, de Terai en de graanschuur van Nepal heeft de bevolking zien groeien tot net boven de 50%.

## Wie gaat er mee?

Geïnteresseerden die wensen deel te nemen aan de sponsortrekking t.b.v. het gehandicaptenproject worden verzocht dit kenbaar te maken aan [koentwilt@hotmail.com](mailto:koentwilt@hotmail.com) waarna informatie en vragenlijst inclusief kostenbegroting worden toegestuurd. Er zijn 2 trekkings en 2 periodes mogelijk, tussen 17.02.2012 en 16.03.2012 en vanaf 27 maart tot circa eind april. In 1<sup>e</sup> helft januari wordt in onderling overleg en aan de hand van de antwoorden van de vragenlijst beslist welke trekking en welke periode gelopen wordt. Alle details worden door mij geregeld, vanaf aankomst vliegveld tot aan thuisreis. In beide gevallen duren de trekkings 15 dagen (vertrek Kathmandu-terugkeer Kathmandu) en i.v.m. de heen- en terug vliegreis dient u 21 dagen uit te trekken.



Trekking 1 is de Tamang Heritage Trail ten westen van de Langtang trekking en daarna lopen we via de heilige Gosinkunda meren en het Helambu gebied terug naar Kathmandu. Tijdens deze trekking wordt steeds in lodges of teahouses overnacht.

Trekking 2 is een deel van de Manaslu trekking, waarna we verder de Tsum Valleï in gaan. Tijdens deze trekking zullen we mogelijk 2 of 3 keer in een tent moeten overnachten.

## Yomari Puni

Puni betekent volle maan van Yomari en Yomari Puni is een populair Newari festival dat jaarlijks gedurende de volle maan van december (Thilla Puni) gevierd wordt en omdat Janak tot de Newari bevolkingsgroep behoort, wordt dit festival ook in Langtang Children Home gevierd.

Een Yomari is deeg van de laatste rijsttoest, gevuld met chaaku (bruine rietsuiker) en sesam zaadjes, wat daarna gestoomd wordt. Yomari betekent letterlijk "lekker brood".

Het deeg van een Yomari wordt gevouwen in de vorm van een God(in), zoals Kuber, Ganesh, Laksmi of Moon.



Gezellig op het balkon in de zon zitten keuvelen, terwijl de was droogt. De bruine substantie is de chaaku.

Bij de start van de volle maanperiode, vereren de Newars gedurende 4 dagen de Godin Annapurna, Godin van de Granen, voor de rijke oogst en eten vooral op de laatste dag Yomari's ter meerdere glorie van de Godin in de hoop hiervan later de rijke vruchten te kunnen plukken. Kinderen worden door de ouders gezegend waarna zij de kinderen Yomari's aanbieden, waarop de kinderen hun danskunsten vertonen in de hoop geschenkjes te krijgen.

Volgens de legende was er eens een echtpaar, Suchandra en Krita en zij waren zeer sociaalvoelend en zonder enige aarzeling hielpen zij geheel belangeloos steeds de minderbedeelden. Kuber, God van de Welvaart, wilde eens checken of die verhalen juist waren, veranderde zichzelf in een arme man en vroeg het echtpaar om hulp en werd met grote gastvrijheid ontvangen. Die dag experimenteerde het echtpaar voor het eerst met deeg van pas geoogste rijst en verstreekte het eten aan de dorpsbewoners en aan Kuber, waarna Kuber zich in zijn ware gedaante openbaarde en het echtpaar zegende met rijkdommen. Ook verklaarde Kuber dat een ieder die Yomari's maakt in de vorm van een God of Godin gedurende de volle maan van Thilla Puni en daarbij 4 dagen de goden

aanbad, van zijn of haar armoede bevrijd zou worden. Het festival wordt feitelijk de 2<sup>e</sup> dag van het festival gevierd, maar Yomari's worden niet die dag gegeten en met het eten van Yomari's wordt meestal gewacht tot de 4<sup>e</sup> en laatste festivaldag.



En toen was het zo ver, smullen maar.

## HELPEN?

Het Langtang Children Home is volledig van sponsors afhankelijk. Donaties zijn welkom op rek. nr 1259.42.656 t.n.v. Stichting Langtang Children Home te Kaatsheuvel.

Voor verdere info kijk op de website [www.langtangchildrenhome.nl](http://www.langtangchildrenhome.nl) of stuur een mail naar:

[langtangchildrenhome@hotmail.com](mailto:langtangchildrenhome@hotmail.com)

De Stichting is door de Belastingdienst erkend als een Goed Doel, waardoor donaties, afhankelijk van de gestelde limieten, aftrekbaar zijn van de Inkomsten- of Vennootschapsbelasting.

# NAMASTE !

